

REGULAMENTO



CABREIRA CHALLENGE

28 E 29 DE ABRIL DE 2018



1 - APRESENTAÇÃO DO EVENTO	2
2 – RECOMENDAÇÕES / SEGURANÇA	2
3 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO	3
4 – PROVA	4
4.1. Programa	4
4.2. Percursos e sinalização	5
4.2.1. Zona de Obstáculos	6
4.3. Metodologia de controlo de tempos e postos de controlo	6
4.4. Abastecimentos	6
4.4.1. 4X4 – TT Challenge	6
4.4.2. Moto TT – Raid da Cabreira	6
4.4.3. Trail – Sentir Vieira	6
4.4.4. BTT – Rota do Fumeiro	6
4.5. Seguro desportivo	6
5 – MATERIAL OBRIGATÓRIO / ACONSELHADO	7
5.1. Trail – Sentir Vieira	7
5.2. BTT – Rota do Fumeiro	7
5.3. Moto TT – Raid da Cabreira	7
5.4. 4X4 – TT Challenge	7
6 – INSCRIÇÕES	7
6.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)	7
6.2. Períodos e Valores de inscrição	8
6.2.1. Trail – Sentir Vieira	8
6.2.2. BTT – Rota do Fumeiro	8
6.2.3. Moto TT – Raid da Cabreira	9
6.2.4. 4X4 – TT Challenge	9
6.3. Secretariado e informações gerais	9
7 – CATEGORIAS E PRÉMIOS	9
7.1. Prémios/categorias	9
8 – DIREITOS DE IMAGEM	10
9. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL	11
10. JURISDIÇÃO	11
11. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA	11
12 – CASOS OMISSOS	11

1 - APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O **CABREIRA CHALLENGE** é organizado pela Câmara Municipal de Vieira do Minho com o apoio e colaboração das Associações: Cabreira Aventura, Moto Clube do Ermal, Cabreira Moto Team, Pedalar Vieira, BTT Brancelhe e Vieira a Correr.

É um evento multidesportivo, que terá como principal dificuldade a escolha da modalidade a participar. Com o *TRAIL, BTT, 4X4 E MOTO TT*, o mesmo ponto de partida e chegada, percursos diferentes e modalidades distintas, farão desta prova, um desafio único e inovador, garantindo uma experiência única e memorável aos participantes, numa prova de superação, aventura, animação e muitos desafios, que levará os participantes a passear e descobrir o potencial cultural e paisagístico do concelho de Vieira do Minho.

No decorrer da prova, antevêm-se várias contrariedades... A fadiga acumulada, dificuldades de orientação e passagem de obstáculos naturais em território desconhecido, farão de cada trilho um desafio.

2 – RECOMENDAÇÕES / SEGURANÇA

- O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar na modalidade que se inscrever;
- Os Participantes devem respeitar as orientações e recomendações prévias, durante a prova, dos elementos da organização, os quais, estarão devidamente identificados;
- Os Participantes devem circular nos caminhos ou trilhos existentes assinalados, respeitando o seu estado de conservação;
- Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem;
- Os Participantes são obrigados a ter uma conduta responsável (eco/responsável), respeitando a preservação do meio ambiente em todas as zonas utilizadas e atravessadas pela prova;
- Recomenda-se vivamente a não ingestão de bebidas alcoólicas durante a prova;
- Recomenda-se vivamente: hidratar-se e alimentar-se durante a prova;
- Recomenda-se o uso de vestuário apropriado e que se faça acompanhar de um reservatório com água e alguns alimentos sólidos;
- É obrigatório o uso do capacete (participante Moto TT e BTT) devidamente colocado durante todo o percurso;
- É obrigatório o uso do cinto de segurança (participantes 4x4) devidamente colocado durante todo o percurso;

- O condutor do veículo terá que ter obrigatoriamente a sua carta de condução atualizada, o veículo matriculado e inspecionado e respetivo seguro obrigatório do veículo;
- A organização não se responsabiliza por nenhum tipo de avaria que se venha a verificar durante a prova, prestando, no entanto, toda a ajuda que esteja ao seu alcance;
- Cabe aos participantes respeitar as regras do Código de Estrada, sendo da sua inteira responsabilidade os acidentes que eventualmente causem;
- Para todos os efeitos, o condutor do veículo, assume toda e qualquer responsabilidade, referente à sua viatura e seus ocupantes;
- Os Participantes devem circular com o veículo em adequadas condições técnicas, adotando uma marcha reduzida na condução fora da estrada;
- A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim obrigarem, ou devido a força maior.

3 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Para participar na prova **CABREIRA CHALLENGE** nas diferentes modalidades, os participantes devem:

- Ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.
- Possuir as condições físicas adequadas às características desta prova sendo fundamental que o participante tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda/resgate imediato. É fundamental o participante saber como atuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.
- Os atletas menores têm de entregar Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo Encarregado de Educação, ou fazer-se acompanhar por um adulto que assumirá a responsabilidade da sua participação.
- O dorsal é pessoal e intransmissível. O dorsal do participante deve estar em local facilmente visível aos elementos da organização e demais entidades que apoiam e/ou colaboram com a mesma. Em caso de desistência o participante deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.
- O comportamento inadequado, o recurso de linguagem ofensiva, a agressão verbal ou de qualquer outra espécie, será comunicado às autoridades sempre que o ato seja merecedor de tal.

4 – PROVA

A prova realizar-se-á nos dias 28 e 29 de Abril de 2018, no Concelho de Vieira do Minho, com início e chegada nas imediações da Praça Dr. Guilherme de Abreu (41.634273, -8.139855), local onde se situarão os serviços do evento: posto de informação, secretariado, partida/chegada, Convívio Cabreira Challenge final e pódios.

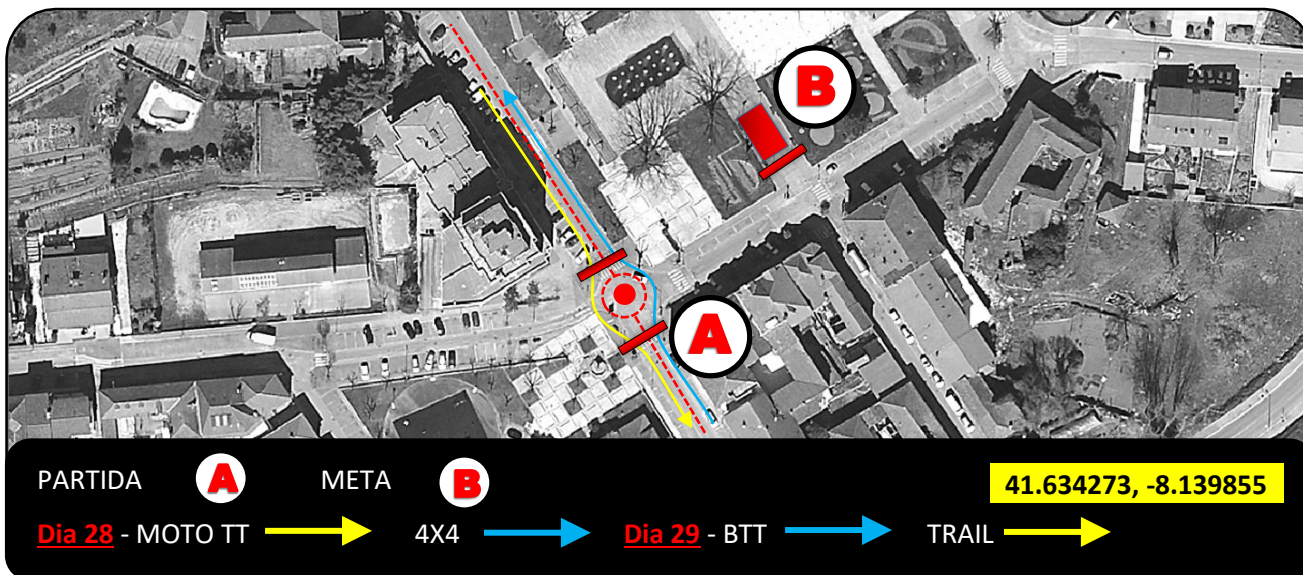
No dia **28 de Abril** realizam-se as provas motorizadas, **Moto TT** e **4X4**.

Visto ser uma partida com características próprias, todos os participantes/modalidades (Moto TT e 4x4) terão, obrigatoriamente, que estar perfilados às **09:15h**, nos respetivos locais. A partida do **CABREIRA CHALLENGE DIA 28** será, impreterivelmente, às **09:30h**.

No dia **29 de Abril** realizam-se as provas de Trail e BTT.

Visto ser uma partida com características próprias, todos os participantes/modalidades (BTT e Trail) terão, obrigatoriamente, que estar perfilados às **08:45h**, nos respetivos locais. A partida do **CABREIRA CHALLENGE DIA 29** será, impreterivelmente, às **09:00h**

O não cumprimento destes horários/informações implicará a exclusão da prova.



4.1. Programa

Sexta-feira, dia 27 de Abril:

16:00h às 19:00h secretariado

Sábado, dia 28 de Abril:

08:00h – 19:00h: secretariado

08:45h: Briefing

09h00 – Saída Jipes e Motas

12:30h – Almoço Challenge Campo de Tiro - Pinheiro

20h00 – Jantar Challenge – Quinta do Farejal - Pinheiro

Domingo, dia 29 de Abril :

07:00h às 08:30h: secretariado

08:40h: Abertura do controlo zero

08:45h: Briefing

09:00h: Partida do **CABREIRA CHALLENGE**

13h00 – Convívio Challenge

14:00h: Cerimónia de entrega dos troféus **CABREIRA CHALLENGE**

19:00h: Encerramento da atividade.

4.2. Percursos e sinalização

Os percursos das diferentes modalidades serão realizados em estradas, caminhos, campos, estradas florestais, “zona de obstáculos” e trilhos.

A sinalização no terreno é feita com fitas e placas indicativas, marcadas com setas e orientações claras das direções a seguir.

Nos veículos, é facultativo a passagem para a “zona de obstáculos” que estará devidamente sinalizada.

4.2.1. Zona de Obstáculos

- A zona de obstáculos é exclusiva aos participantes de veículos do evento.
- O acesso à zona de obstáculos está condicionada ao controlo por parte de elementos da organização.
- A todo e qualquer momento a organização poderá encerrar zona de obstáculos caso se verifique violação das normas de segurança, quer por parte dos participantes ou mesmo dos espectadores.
- Os participantes têm de obedecer estritamente às instruções dos elementos da organização.

- O participante obriga-se a imobilizar a viatura sempre que verificar que foi violada a zona de segurança por parte do público e só pode retomar a marcha após a situação regularizada.

4.3. Metodologia de controlo de tempos e postos de controlo

O Trail e o BTT têm cronometragem de tempo e classificação geral.

Haverá um controlo zero na partida e um controlo de chegada. Durante o percurso existirão postos de controlo de passagem obrigatória, em locais determinados pela organização.

A não passagem nos postos de controlo, implicará a sua desclassificação.

4.4. Abastecimentos

Dia 28 Abril 2018

Na chegada existirá o Jantar **CHALLENGE** para todos os participantes que escolheram a opção c/jantar das modalidades de Moto TT e 4x4.

4.4.1. 4X4

lanche.

4.4.2. Moto TT

Abastecimento **CHALLENGE** (4x4 e Moto TT) – Crasto da Anissó.

Dia 29 Abril 2018

Na chegada existirá o abastecimento **CHALLENGE** final para todos os participantes do Trail e BTT.

4.4.3. Trail

- Trail Longo

Abastecimento 1 – Castanheiros do David – km 10 - Líquidos

Abastecimento 2 – Aldeia de Espindo – Km 14 - Sólidos e Líquidos

Abastecimento 3 – Serradela – km 20 - Sólidos e Líquidos.

- Trail Curto

Abastecimento 1 – Serradela – km 10 - Sólidos e Líquidos.

- Caminhada

Abastecimento 1 – Aldeia de Espindo - Sólidos e Líquidos – Km 4,5

4.4.4. BTT

Abastecimento - 15Km (Ilha do Ermal).

4.5. Seguro desportivo

A organização contratualiza os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas.

O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Na Praça Dr Guilherme de Abreu junto ao secretariado, estará um stand com todas as informações relativas ao seguro de prova.

5 – MATERIAL OBRIGATÓRIO / ACONSELHADO

5.1. Trail

No trail aconselha-se a utilização de mochila tipo camelback ou cinto de hidratação com depósito de água, apito, telemóvel, luz frontal ou lanterna e manta de sobrevivência.

5.2. BTT

Os participantes terão de usar, obrigatoriamente, capacete de proteção. Caso um participante se desloque no circuito com o capacete mal colocado, poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé no percurso deverão ter sempre o capacete colocado.

5.3. Moto TT

Os participantes terão de usar obrigatoriamente equipamento adequado à prática de todo-o-terreno: botas, calças e blusão com proteções (ou colete protetor), capacete (não aberto) e luvas.

5.4. (Jipes) 4x4

Os participantes terão de usar obrigatoriamente equipamento adequado á prática de todo-o-terreno.

6 – INSCRIÇÕES

6.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

A inscrição é realizada online através do site:

www.cabreirachallenge.pt

6.2. Períodos e Valores de inscrição

As inscrições abrem, oficialmente, no dia 19 de Fevereiro de 2018 e encerram no dia 25 de Abril de 2018 às 23:59h ou quando se atingir o limite de inscrições validadas.

6.2.1. Trail – Sentir Vieira

- Trail Longo 30 km

14 Euros

O valor de inscrição inclui: jersey, dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de finalista, sorteio de prémios, abastecimentos, banhos, abastecimento Challenge final (Trail / BTT), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

- Trail Curto 18 km

12 Euros

O valor de inscrição inclui: jersey, dorsal, seguro de acidentes pessoais, prémio de finalista, sorteio de prémios, abastecimentos, banhos, abastecimento Challenge final (Trail / BTT), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

- Caminhada 8 km

6 Euros

O valor de inscrição inclui: O valor de inscrição inclui: jersey, dorsal, seguro de acidentes pessoais, sorteio de prémios, abastecimentos, banhos, abastecimento Challenge final (Trail / BTT), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

6.2.2. BTT – Rota do Fumeiro

38Km

12 Euros

O valor de inscrição inclui: jersey, dorsal, seguro de acidentes pessoais, sorteio de prémios, abastecimentos, parque de lavagem, abastecimento Challenge final (BTT / Trail), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

6.2.3. Moto TT – Raid Da Cabreira

90Km

30 Euros c/pequeno-almoço, almoço e lanche

45 Euros c/pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar Challenge (Motas e Jipes)

O valor de inscrição inclui: jersey, dorsal, seguro de acidentes pessoais, sorteio de prémios, banhos, parque de lavagem, pequeno-almoço, almoço, lanche e/ou jantar Challenge (Motas e Jipes), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

6.2.4. (Jipes) 4x4 – TT Challenge

30 Euros c/pequeno-almoço, almoço e lanche

45 Euros c/pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar Challenge (Jipes e Motas)

O valor de inscrição inclui: jersey, dorsal, seguro de acidentes pessoais, sorteio de prémios, banhos, parque de lavagem, pequeno-almoço, almoço, lanche e/ou jantar Challenge (Jipes e Motas), assim como todas as ofertas que a organização venha, eventualmente, a conseguir.

6.3. Secretariado e informações gerais

O secretariado da prova funcionará na Praça Dr. Guilherme de Abreu (41.634273, -8.139855).

Sexta-feira, dia 27 de Abril: 14:00h – 20:00h

Sábado, dia 28 de Abril: 07:00h – 19:00h

Domingo, dia 18 de Junho: 06:30h – 08:30h

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de um documento de identificação.

7.1. Prémios/categorias

Os escalões para o Trail Running serão os seguintes:

Seniores masculinos e femininos (para participantes com idade até 39 anos) e veteranos masculinos e femininos (para participantes com 40 ou mais anos). A idade considerada para o enquadramento no respetivo escalão será a data do dia da prova.

➤ **Trail Longo**

Seniores (Masculino/Feminino) e **Veteranos** (Masculino/Feminino):

Têm direito a prémio os primeiros 3 classificados de cada escalão, quer para o sexo masculino, quer para o feminino.

➤ **Trail Curto**

Seniores (Masculino/Feminino) e **Veteranos** (Masculino/Feminino):

Têm direito a prémio os primeiros 3 classificados de cada escalão, quer para o sexo masculino, quer para o feminino.

➤ **Equipa mais numerosa por modalidade**

➤ **Equipa mais numerosa Challenge (4 modalidades)**

- Serão sorteados vários prémios entre todos os participantes do **CABREIA CHALLENGE**, no fim da prova.
- Os participantes que não tenham realizado o controlo zero, ou que não tenham validado a sua passagem em todos os postos de controlo, não serão considerados para a classificação geral.

Os prémios só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente na cerimónia protocolar. Os premiados que não estejam presentes na cerimónia de entrega dos prémios perdem o direito aos mesmos, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes concorrentes.

8 – DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação deste regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autorize a organização da prova, a gravação total ou parcial da sua participação e pressupõe, também, a sua concordância para que a

organização possa utilizar a imagem do participante para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

9. RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

A organização informa que os participantes são responsáveis pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

10. JURISDIÇÃO

Todos os participantes, ao validarem a sua inscrição no **CABREIRA CHALLENGE** aderem, sem restrições, ao presente regulamento.

A organização reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer participante que não respeite a letra e o espírito do presente regulamento, ou que, por qualquer forma, prejudique o bom nome, imagem e prestígio da prova ou de qualquer dos seus promotores.

À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causadores ou vitimas, e quer provenham ou não do veículo participante. Do mesmo modo, não lhe será imputada qualquer responsabilidade quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores.

11. ALTERAÇÕES DAS CONDIÇÕES DE REALIZAÇÃO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento as condições descritas para a realização desta prova.

12 – CASOS OMISSOS

Os casos omissos, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisados e decididos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

ORGANIZAÇÃO



COM O APOIO



MÉDIA PARTNERS

